

**Zahnarztpraxis**  
**Dr. Meuer & Dr. Meuer - Dabrowski**  
Hauptstraße 26 - 82229 Seefeld-Oberalting  
Telefon: 08152 - 79646 - Telefax: 08152 - 980880

Zahnarztpraxis Dr. Meuer & Dr. Meuer - Dabrowski  
Hauptstraße 26 - 82229 Seefeld-Oberalting

Ihnen schreibt:  
Dr. Thomas Meuer-Dabrowski

Für Sie von uns!

Was Sie nach einem operativen Eingriff beachten sollten:

1. Während der ersten zwei Tage größere körperliche Anstrengung (Nachblutungsgefahr) vermeiden.
2. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
3. Essen Sie möglichst keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (z.B. Joghurt). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörung führen.
4. wenig Alkohol, nicht rauchen, Hitze (Sauna, Sonnenbrand) vermeiden.
5. **Zahnpflege sorgfältig weiterbetreiben.**  
Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. Nähte und Wundbereich **nicht berühren**.
6. Häufiges Spülen schadet. **Saugen Sie nicht an der Wunde.** Spülen Sie bitte zunächst nur nach dem Essen und dem Zähneputzen mit einem oder zwei Schluck frisch **abgekochtem Wasser** oder Kamillenlösung.
7. Um die Schwellung zu vermeiden, **kühlen** Sie das Wundgebiet nach der Operation **2 bis 3 Stunden lang**. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen. Legen Sie am besten im Wundbereich ein Kühlkissen auf die Wange; Zwischen Kühlkissen und Wange ein **feuchtes Tuch** legen.

Dieses Vorgehen können Sie notfalls noch **1 bis 2 mal** an den folgenden zwei Tagen nach der Operation **wiederholen**.

**In keinem Fall innerhalb der ersten 48 Stunden Wärme anwenden!!**

8. Sollte wider Erwarten eine **Nachblutung** auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, **notfalls ein frisches Stoff-Taschentuch** auf die Wunde und beißen so zu, daß der Stoff auf die Wunde gedrückt wird.  
Sie sollten sich **nicht hinlegen**, sondern **sitzen**. Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich **mit der Praxis** bzw. dem aus der Tageszeitung ersichtlichen Notfall- oder Sonntagsdienst in Verbindung.  
**In keinem Falle spülen oder fortgesetzt ausspucken!!**
9. Schmerzen im Wundgebiet nach dem **Abklingen der Spritzenwirkung** sind **normal**. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings **starke Schmerzen** erst **nach 1 bis 2 Tagen** auf, so **müssen** Sie sich sofort **zur Nachbehandlung** melden.
10. Kommen Sie zum Kontrolltermin. **Die Nachsorge ist notwendig.**
11. Bitte nach dem operativen Eingriff nicht selbst mit dem Fahrzeug nach Hause fahren. Bedenken Sie, daß Ihre Fahrtüchtigkeit auch in den nächsten Tagen herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie **zusätzlich Medikamente** eingenommen haben.
12. Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch Aufbeißen festhalten und **nach einer Stunde entfernen.**

Unser Praxisteam wünscht Ihnen gute Genesung!